

Številka: 1810-42/2020-8 (186)
Ljubljana, 12. 10. 2021



ZADEVA: Promocijska aktivnost ob svetovnem dnevu hrane

Spoštovani.

16. oktobra obeležujemo svetovni dan hrane. Ker je prehrana eden od pomembnih dejavnikov, ki vplivajo na zdravje in dobro počutje, smo na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje ob tej priložnosti pripravili **krajši nabor osnovnih informacij o zdravem prehranjevanju**. Na ta način želimo opolnomočiti **starše, otroke, mladostnike in ostale družinske člane** ter spodbujati zdrave prehranske navade.

V obdobju intenzivne rasti in razvoja je ključnega pomena **zagotavljanje varne, raznovrstne in uravnotežene prehrane, ki je prilagojena posameznikovim prehranskim potrebam**. Način prehranjevanja v otroštvu in mladostništvu nosi dolgoročne posledice na zdravju in vpliva na oblikovanje prehranjevalnih navad v kasnejšem življenju. Prehranjevalni vzorci, osveščenost in odnos do prehranjevanja se najpogosteje prenašajo znotraj družine. Pri tem imajo starši oz. skrbniki veliko vlogo in odgovornost.

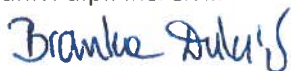
Ker vas prepoznavamo kot **pomembnega akterja**, ki lahko preko svojih kanalov informacijo posreduje staršem, **vas vljudno prosimo za sodelovanje**. Pripravljeno **gradivo lahko objavite tudi na svoji spletni strani**, ga **posredujete staršem na njihove e-naslove** oz. **predvajate animacijo** v avli in ostalih skupnih prostorih, kamor vstopa ciljna populacija. Lahko pa ga uporabite tudi za lastne aktivnosti z namenom **promocije zdravega prehranjevanja**.

Naj bodo »naša dejanja, naša prihodnost« kot je letošnje geslo ob svetovnem dnevu hrane.

Za vaš odziv se vam iskreno zahvaljujemo in vas lepo pozdravljamo.

Pripravila:

mag. Branka Đukić,
univ. dipl. inž. živil.




Stran 1 od 2

Predstojnik OE Ljubljana:
dr. Tomaž Čakš, dr. med.,
spec. javnega zdravja

